

Eltern-Sein ist eine Herausforderung

Aus der Praxis einer Mutter und Therapeutin

Ist es nicht unser grösster Wunsch, dass unsere Kinder eines Tages als verantwortungsvolle, freudige Menschen im Leben stehen?

Jedes Kind will lernen, will aktiv sein und dazu gehören. Es möchte durch eigene Handlung erfahren wie die Mitmenschen und die Umwelt reagieren. Es lernt eigene Gefühle zu äussern und wird bereit die Erkenntnis und die Erfahrung der Eltern und Mitmenschen in sein Verhalten einzu beziehen. Es braucht Vertrauen und Anerkennung, damit es sich mutig den täglichen Herausforderungen stellen kann.

Je bewusster und respektvoller die Eltern mit sich, den Mitmenschen und der Umwelt umgehen, desto natürlicher übernimmt das Kind dieses Verhalten.

Oft gehen wir nur von unserer Wahrnehmung aus. Als Beispiel: Wenn das Kind keine Angst hat

vor Tieren, da ihm die Erfahrung fehlt. Da ist es wichtig dem Kind den Respekt für die eventuellen Gefahren klar zu machen, ohne ihm unsere eigene Angst zu übertragen.

Ein anderes Beispiel: Wenn Kinder streiten, dann ist dies oft ein Kräftemessen und Austesten der eigenen Möglichkeiten. Versuchen die Eltern, je nach Alter der Kinder, mit ihnen herauszufinden, um was es wirklich ging, dann bekommt das Streiten einen anderen Sinn: Vielleicht gibt laut Schreien einfach ein gutes Gefühl.

Bei seinen Problemen immer zuerst das Kind fragen, welche Ideen es dazu hat. Nicht gleich fragen was kann ich für dich tun, denn es liegt am Kind daraus etwas zu lernen. Es geht um seine erlebte Erfahrung.

Aus Gründen der Sauberkeit und Gesundheit erlassen wir Eltern

gar viele Verbote. Aus meiner persönlichen Erfahrung als dreifache Mutter weiss ich, dass die Kinder oft erst die Erfahrung vom erlaubten und nicht erlaubten brauchen, um unsere Argumente zu verstehen und umzusetzen.

Ich ging mit ihnen im Regen ohne Schutz spazieren oder liess sie einmal Spaghetti mit Sauce von Hand essen. Unterdessen sind meine Kinder erwachsen. Diese Erlebnisse sind ihnen auch heute noch in bester Erinnerung.

Ein Kind kann und will nicht immer gehorchen und braucht in diesen Situationen erst recht unsere tiefe und verständnisvolle Liebe, und damit Unterstützung seiner Entwicklung.

Gerne begleite ich Sie bei Konfliktlösungen mit Ihrem Kind oder auch bei persönlichen Problemen. Weitere Informationen zu meiner Arbeit und Person finden Sie unter www.trudydiserens.ch



Trudy Diserens

Dipl. Bachblütentherapeutin | Tierkommunikatorin
Fislisbacherstrasse 3 | 5406 Rütihof

Tel. 056 470 35 66 | info@trudydiserens.ch | www.trudydiserens.ch

Gerne unterstütze ich Sie zu den folgenden Themen:

Problem Eltern/Kind

Ich erspüre den inneren Konflikt der Mutter (oder des Vater) und des Kindes, sowie die unterstützende Bachblütenmischung und zeige meinem Gegenüber Ursache, Zusammenhänge sowie Möglichkeiten auf um den Konflikt zu entschärfen.

Lebenssituation

Ich fühle mich in die Situation und unterstützende Bachblütenmischung ein, zeige Zusammenhänge und Möglichkeiten auf, damit Sie zu Ihrer inneren Kraft und Freude zurückfinden

Tierkommunikation

Ich nehme mit dem Tier telepathisch Kontakt auf, erspüre die benötigte Bachblütenmischung und erhalte Informationen zur aktuellen Situation

Weiterbildung

Ich biete Tagesseminare und Weiterbildungsabende zum Thema «Tierkommunikation» und «Medialität» an. Weitere Informationen finden Sie unter www.trudydiserens.ch